

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
КОГОБУ СШ с УИОП г. Омутнинска

«Утверждаю»

Директор КОГОБУ СШ с УИОП
г. Омутнинска



И.П. Глазырина

Приказ №130 от «28» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
11 класс

на 2023-2024 учебный год

Карлушин С.И., учитель ОБЖ
1 квалификационной категории

Омутнинск 2023

1. Пояснительная записка

Программа по основам безопасности жизнедеятельности разработана в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования по ОБЖ, на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ: Сборник нормативных документов. ОБЖ / сост. Э.Д.Днепров, А.Г.Аркадьев. – 3-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2009, на основе авторской программы: А. Т. Смирнов, Ю. Д. Жилов, В. Н. Латчук, Б. И. Мишин, Издательство «Дрофа» 2009г., рекомендованной Министерством образования РФ.

Уровень изучения предмета – базовый.

На изучение курса отводится в 11 классе 34 часа (1 час еженедельно)

В программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», «Об экологической безопасности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

7. **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
8. **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
9. **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
10. **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащийся средней (полной) школы должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.
- Соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- Подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

2. Содержание изучаемого курса.

1. Основы медицинских знаний (ОМЗ) и здорового образа жизни (ЗОЖ)- 12 ч.

Учащийся должен **знать:**

- факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье, вредные привычки и правила их профилактики;
- основы здорового образа жизни;
- репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

уметь:

- оказывать первую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях, переломах, отравлениях;
- вести здоровый образ жизни.

2. Основы военной службы - 22 ч.

Учащийся должен **знать:**

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы.

Название раздела	Количество часов
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
Основы военной службы	22

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (11 КЛАСС)

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

• Основы здорового образа жизни

Учащийся должен **знать**:

- Правила личной гигиены;
- Значение семьи в жизни человека, факторы, влияющие на гармонию совместной жизни;
- Причины, пути передачи, меры профилактики болезней, передающихся преимущественно половым путем;
- Краткую характеристику, пути передачи и меры профилактики ВИЧ-инфекции и СПИДа;
- Уголовную ответственность за заражение венерической болезнью и СПИДом;
- Условия и порядок заключения брака;
- Права и обязанности супругов;
- Права и обязанности родителей и детей.

Уметь:

- Соблюдать правила личной гигиены;
- Воспитывать в себе качества, необходимые для создания прочной семьи;
- Соблюдать меры профилактики заболеваний, передающихся преимущественно половым путем.

1.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, -культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4. СПИД и его профилактика

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Учащийся должен **знать**:

- Причины возникновения и признаки острой сердечной недостаточности и инсульта;
- Виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранениях;
- Основные способы остановки кровотечения;
- Правила наложения давящей повязки, жгута;
- Причины и признаки травм опорно-двигательного аппарата;
- Признаки и симптомы повреждения позвоночника и черепно-мозговой травмы;
- Признаки и симптомы травм груди, живота и области таза;
- Причины и признаки клинической смерти;
- Правила оказания экстренной реанимационной помощи.

Уметь:

- Оказывать первую медицинскую помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте;
- Накладывать давящую повязку, кровоостанавливающий жгут;
- Оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм;
- Проводить непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких.

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения прямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел II. Основы военной службы

3. Военная обязанность

Учащийся должен **знать**:

- Определение и содержание военной обязанности.
- Организацию и предназначение воинского учёта.
- Содержание обязательной подготовки к военной службе.

- Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам для комплектования различных воинских должностей.
- Основные направления обязательной подготовки граждан к военной службе.
- Военно-прикладные виды спорта.
- Организацию и предназначение медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учёт.
- Категории годности к военной службе.
- Предназначение запаса Вооружённых Сил.
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооружённых сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

Уметь:

- Выполнять обязанности по воинскому учёту.
- Заниматься военно-прикладными видами спорта.

3.1. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

- *Организация воинского учета и его предназначение*

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.

- *Обязательная подготовка граждан к военной службе*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

- *Добровольная подготовка граждан к военной службе*

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе
Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

- **Особенности военной службы**

Учащийся должен **знать**:

- Правовые основы военной службы.
- Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.
- Основные права и свободы военнослужащего.
- Текст военной присяги и порядок приведения военнослужащих к военной присяге.
- Время и организацию призыва на военную службу.
- Общие, должностные и профессиональные обязанности военнослужащих.
- Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Требования к поступающим на военную службу по контракту.
- Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.
- Общие права и обязанности военнослужащих.
- Сущность и значение воинской дисциплины.
- Уголовную ответственность за преступления против военной службы.
- Право на замену военной службы по призыву на альтернативную гражданскую службу и сроки прохождения альтернативной гражданской службы.

Уметь:

- Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

4.1. Правовые основы военной службы

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

○ Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7. Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

- **Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил**

Учащийся должен знать:

- Основные качества военнослужащего.
- Виды и основные элементы воинской деятельности.
- Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника.
- Понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива.
- Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения.
- Организацию подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил.
- Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях.

Уметь:

- Развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы.

5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Поурочное планирование учебной программы ОБЖ (11 класс)
(1 час в неделю, 34 часа в год)

№ раздела,	Наименование раздела, темы и урока	Элементы содержания изучаемого материала в соответствии с ФКГОС
	<i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</i>	
	<i>Основы здорового образа жизни.</i>	
1	Правила личной гигиены и здоровье.	Правила личной гигиены.
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	Репродуктивное здоровье.
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	Инфекции, передаваемые половым путем.
4	СПИД и его профилактика.	Инфекции, передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за распространение СПИДа.
5	Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью	Инфекции, передаваемые половым путем
6	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.
	<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.</i>	
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
8	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).	Первая медицинская помощь при кровотечениях.
9	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (практические занятия).	Первая медицинская помощь при переломах.

10	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	Первая медицинская помощь при переломах
11	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза	Первая медицинская помощь при переломах
12	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
	Основы военной службы.	
	Воинская обязанность.	
13	Основные понятия о воинской обязанности.	Основы законодательства РФ об обороне и воинской обязанности.
14	Организация воинского учета и его предназначение.	Первоначальная постановка на воинский учет.
15	Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.	Обязательная подготовка к военной службе.
16	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей	Обязательная подготовка к военной службе
17	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Требования к уровню образования и физической подготовленности призывников.
18	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.	Требования к уровню здоровья призывников. Медицинское освидетельствование.
19	Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет	Требования к уровню здоровья призывников. Медицинское освидетельствование
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Основы законодательства РФ о воинской обязанности.
	Особенности военной службы.	
21	Правовые основы военной службы.	Основы законодательства РФ об обороне государства и

22	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни.	Общие права и обязанности военнослужащих.
23	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.	Традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ.
24	Прохождение военной службы по призыву.	Порядок и особенности прохождения военной службы по
25	Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	Порядок и особенности прохождения военной службы по
26	Прохождение военной службы по контракту.	Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту.
27	Права и ответственность военнослужащих.	Общие права и обязанности военнослужащих.
28	Альтернативная гражданская служба.	Альтернативная гражданская служба.
	<i>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.</i>	
29	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	Традиции Вооруженных сил РФ.
30	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах РФ.
31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	Военно-профессиональная ориентация.
32	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	Общие обязанности и права военнослужащих.
33	Как стать офицером Российской армии.	Военно-профессиональная направленность
34	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	Основы законодательства РФ об обороне государства.

Итого: 34 часа

3. Ресурсное обеспечение рабочей программы.

1. Основы безопасности жизнедеятельности: программа для 1-11 классов общеобразовательных учреждений. /Сост. Т. Смирнов, Ю. Д. Жилов, В. Н. Латчук, Б. И. Мишин. – М.: Просвещение, 2001.

2. А.Г. Волков, В.Н. Касьянов, Методические рекомендации по преподаванию курса Основы безопасности жизнедеятельности во 2-11 классах – Кировский институт повышения квалификации и переподготовки работников образования, кафедра безопасности жизнедеятельности здоровьесберегающих технологий – Киров, 2010.

3. Сборник нормативных документов. Основы безопасности жизнедеятельности/ сост. Э.Д. Днепров, А.Г. Аркадьев. – М.: Дрофа, 2009.

4. Внеклассная работа

1. День Здоровья.
2. Школьные и районные соревнования по стрельбе.
3. Школьные и районные олимпиады по ОБЖ.