



МЫ САМИ

самостоятельные активные мобильные инициативные

20 Февраля 2023 год
№ 1 (57)

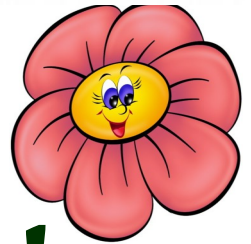
газета государственной школы г. Омутнинска

23
февраля



8
марта

НА ПОРОГЕ ФЕВРОМАРТ!

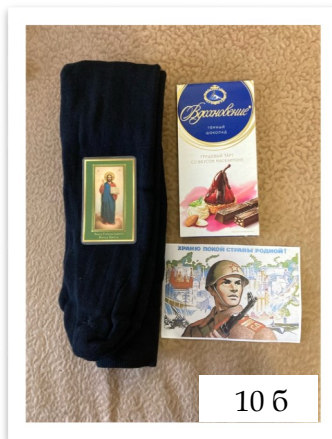


В этом выпуске:

- ⇒ Сюрприз с любовью *стр.2*
- ⇒ Осторожно, грипп! *стр.2*
- ⇒ 23 февраля глазами детей *стр.4*
- ⇒ Литературная страничка *стр.5*
- ⇒ С 8 марта, прекрасные дамы! *стр.6-7*
- ⇒ Устное собеседование *стр.8*

Акция «Сюрприз с любовью»

Педагоги, учащиеся и родители нашей школы активно приняли участие в акции «Сюрприз с любовью» в поддержку военнослужащих, которые участвуют в специальной военной операции на Украине. Участниками акции были собраны посылки для мобилизованных с продуктами, необходимыми вещами и индивидуальными аптечками.



Обучающиеся 10б класса собрали 25 индивидуальных наборов.



Покормите птиц зимой!

Зима трудное время года для пернатых. Снег укрыл землю, скрыв семена, холод заставил попрятаться всех насекомых, лишь некоторые деревья сохранили плоды.

Морозы птиц не пугают, пугает зимняя бескормица. От неё многие птицы осенью улетают в другие края (и не всегда на юг, а просто туда, где больше корма, есть виды, которые наоборот летят на север), но некоторые остаются зимовать с нами, используя тот скудный выбор, что предоставляет им природа.

Многие люди стремятся помочь нашим пернатым соседям пережить этот трудный для них период, устраивают подкормочные площадки и кормушки. Но ко всему надо

подходить со знанием дела, ведь неправильно подкармливая птиц, можно не помочь, а наоборот - легко им навредить.

Самые обычные посетители птичьей "столовой" - синицы. Их у нас обитает несколько видов. Для синиц же, как и для других зимующих насекомоядных птиц, лучшая подкормка – это несоленое сало любых животных, нежаренные семечки подсолнечника (они очень калорийны), тыква, арбуза.

Воробьи более осторожны, чем большие синицы, поэтому опасаются неустойчивых или блестящих сооружений. Это могут быть качающиеся на ветру пластиковые бутылки с узким (диаметром 3

см) отверстием, куда синицы протискиваются, а воробьи нет.

Если в кормушке или рядом с ней развешены ягоды или мелкие плоды (особенно в конце зимы), это привлечет снегирей, свиристелей, дроздов-рябинников.

Надо заметить, что если уж вы взялись подкармливать птиц зимой, то делать это надо регулярно – по мере расходования корма. Иначе можно погубить привыкших к подкормке пернатых. Особенно необходима подкормка птиц в период ненастья, в гололедицу, после снегопада с липким снегом и в сильные морозы. В такие дни прекратить её нельзя.

М.А.Лалетина

Осторожно, грипп!

Грипп – это острое инфекционное заболевание. Симптомы гриппа: жар, озноб, усталость, насморк или заложенный нос, головная боль, кашель, боль в горле, мышцах и суставах.

Самолечение при гриппе недопустимо! Именно врач должен выписать нужные лекарства. При температуре 38-39° С вызовите участкового врача на дом.

Человек, заболевший гриппом, должен:

- остаться дома и соблюдать постельный режим;
- выполнять все рекомендации врача;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос платком;

- своевременно принимать лекарства;
- пить как можно больше жидкости.

Как защитить себя от гриппа?

- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон) и блюд с добавлением чеснока и лука;
- Тщательно мыть руки с мылом;
- Регулярно делать влажную уборку;
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансированно питаться и заниматься физкультурой;

- Регулярно проветривать помещение;
- Пользоваться маской в общественных местах.

Если соблюдать все эти простые правила, то можно избежать своё здоровье и здоровье

Лумпова Леонсия, 4а



23 февраля глазами детей

На пороге последний праздник зимы - День защитника отечества. По информации из сети Интернет, в этот день страна официально поздравляет абсолютно всех представителей мужского пола разных возрастов, независимо от того, служил мужчина в армии или нет.

В 9 "б" классе тоже есть мальчишки, которые в будущем станут отважными защитниками Отечества. Пока они еще ученики, но уже разносторонне развиты. Мальчишки решили рассказать читателям школьной газеты о своих увлечениях и хобби.



Арсений Мельников:

«Коллекционирую купюры и монеты из разных стран. Начал увлекаться этим в 2017 году. Помимо коллекционирования хожу на борьбу с семи лет, где имею большие успехи!»

Дима

Масленников: «Хожу на волейбол около двух лет, играю в шахматы примерно такое же время. Занимаюсь самбо четыре года, есть 1 золотая медаль, 2 серебряных и 1 бронзовая!»

Лёша Харитонов:

«Коллекционирую монеты и марки разных времён. На данный момент у меня есть 14 альбомов с марками и три альбома с монетами.»

Юра Головьёв: «Занимаюсь волейболом уже около года, хожу на ФОК. Помимо этого, очень хорошо разбираюсь в информатике».

Федя Кузнецов: «Я - спортсмен, с пяти лет занимаюсь акробатикой, завоевал очень много грамот и медалей за 1, 2 и 3 места. Смог простоять в планке 10 минут на уроке физкультуры – это рекорд нашего класса!»

Артём Исупов: «Увлекался лыжным спортом на протяжении семи лет, имею много наград. Сейчас играю в настольный теннис в свободное от учёбы время.»

Литературная страничка от 3а класса «Стихи о зиме»

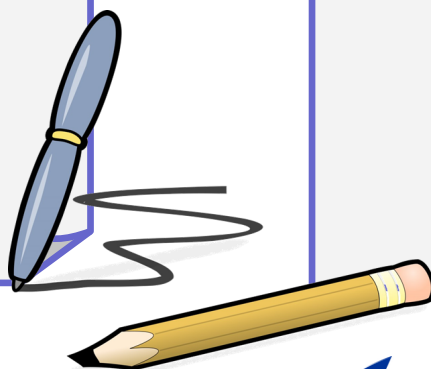


Вьюга вьюжит за окном. Но настоль всевластная
Вот сижу я вечером, К нам в сады пришла.
Наблюдаю за природой Вьюги и метели
Удивительной погодой. Замели кусты,
Вдруг судьба прекрасная, И теперь травинки



На дворе опять светло.
Все дорожки замело.
Я гляжу в своё окно,
За окном белым-бело.
Наша кошка на окошке
Тоже смотрит на снежок.
И так хочется ей, кошке,
Тот попробовать комок.

Всё вокруг белым-бело
Стало чисто и светло.
Это зимушка-зима
Замела поля, дома.
На деревьях снегири
Прямо как богатыри.
Рядышком синички
Весёлые сестрички.

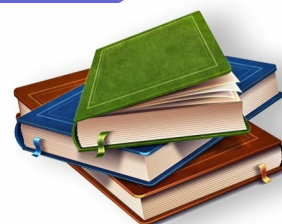
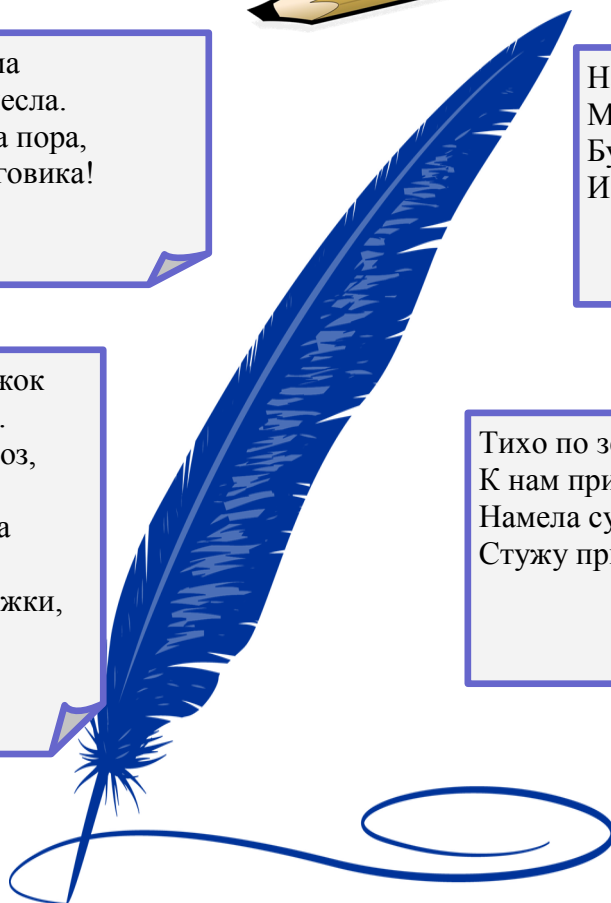


Зима, зимушка-зима
В гости снега принесла.
Значит нам пришла пора,
Вновь слепить снеговика!

На дворе белым бело,
Много снега намело.
Будем строить городки,
И с тобой играть в снежки.

Выпал беленький снежок
Утром нам на радость.
За окном скрипит мороз,
Дети очень рады.
Слепили мы снеговика
Возле нашей ёлки.
Побежим играть в снежки,
Погуляем от души.

Тихо по земле ступая
К нам пришла зима.
Намела сугробы снега
Стужу принесла.



С 8 марта, прекрасные дамы!

Приближается самый нежный, женственный весенний праздник, международный день 8 марта. В этот день хочется пожелать всем представительницам прекрасного женского пола постоянной весны в душе, терпения, личного счастья и самое главное – оставаться девочками в любом возрасте.

Каждая девочка, женщина, бабушка прекрасна по-своему. У каждой из них есть свои увлечения, хобби, таланты, которые раскрывают личность каждой из них.

Девочки из 9 “б” класса поделились своими увлечениями в свободное от учёбы время. Как же прекрасен женский пол и насколько его представительницы разные и уникальные!!!

Маша: лепит подставки из глины под украшения, рисует эскизы одежды на моделей, еще она изготавливает бусы из бисера и бусин, увлекается make-up, знает толк в искусстве макияжа. Так как Маша является моей близкой подругой, то я могу с уверенностью сказать, что во всех этих делах она преуспевает, у неё выходят отличные результаты!



Лера: увлекается моделированием различных программ на компьютере, очень красиво рисует. Закончила художественную школу на «отлично» в 2021 году.



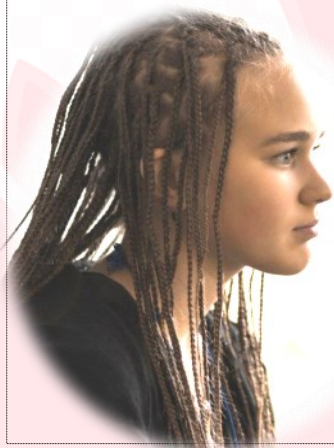
Лиана: занималась танцами, любит читать книги совершенно разных жанров, но её самая любимая книга Елены Филон «Птичка в клетке».



Соня: играет на гитаре на протяжении четырех лет, пишет песни. Несмотря на то, что в 9 классе на уроке информатики школьники учатся писать программы на языке Pascal, Соня уже знает азы другого языка, который изучают в 10 классе – Python.

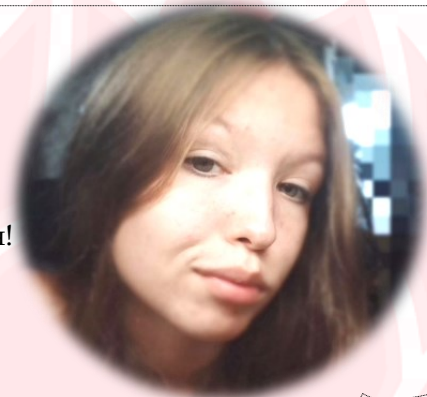


Настя: уже очень долгое время играет в баскетбол, есть много побед, наград. Настя очень весёлая и позитивная девочка, любит слушать музыкального современного исполнителя lovv66!



Женя: в последнее время мне очень нравится писать статьи. Этим делом я стала заниматься после того, как полюбила литературу. Мне очень нравится читать школьную литературу и изучать разные литературные термины. Также я занимаюсь созданием сайта в Кванториуме для защиты итогового проекта.

Настя: любит читать зарубежную литературу. Настя учится делать маникюр, хоть она ещё новичок в этом опыте, я уверена, у неё всё получится!



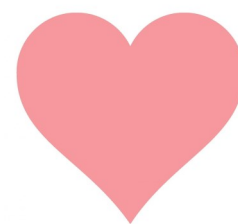
Катя: несколько лет ходит в художественную школу, в этом году будет её заканчивать, несомненно, в рисовании Катя очень хороша! Она рассказала, что больше всего ей нравится рисовать экорше (гипсовые модели головы или фигуры) и пейзажи.



Арина: увлекается танцами. Арине очень нравятся командные игры, такие, как волейбол. Также она любит читать и смотреть классику, её самая любимая книга у Харпера Ли, «Убить пересмешника», а любимый фильм «Титаник».



Лиана: увлекается волейболом, изучает английский язык и химию. Лиана ходит в технопарк Кванториум на промышленный дизайн, она любит создавать 3D-модели и конструировать объекты.



Горева Евгения, 9б

Устное собеседование

8 февраля 2023 года в нашей школе, как и во всех других школах России прошло итоговое собеседование – устный экзамен по русскому языку, который проходит в 9 классе. Это допуск к ОГЭ, который проходит в устном формате, где нужно прочитать и сделать пересказ текста, рассказать небольшой текст по выбранной теме и провести диалог с собеседником.

Для своей статьи я собрала статистику, опросив своих одноклассников и ребят из параллели, как, в общих чертах, прошло устное собеседование с их стороны.

Вопросы были такими:

- Сколько времени ушло на подготовку?
- До самого экзамена устное собеседование казалось сложным или лёгким?
- Какое задание оказалось самым сложным?
- На сколько баллов от 1 до 10 ты волновался?
- Как всё прошло по твоему мнению? (хорошо/могло быть лучше).

По результатам своего опроса, я выяснила следующие факты:

- Кто-то готовился усердно, за месяц до экзамена, а кому-то хватило разобранных заданий на уроках родного русского языка. В общем и целом, больше всего времени ребята уделили попыткам пересказывать текст, а также вести монолог на разные темы;



Почти все опрошенные сказали, что устного собеседования они не боялись, так как оно казалось не таким уж и сложным. Пугало только то, что от такого, казалось бы, достаточно лёгкого экзамена, зависит дальнейший допуск к ОГЭ;

На этот вопрос каждый ответил по-разному. Кто-то говорил, что сложнее было пересказать прочитанный текст, а для кого-то оказалось сложным вести монолог. Но большинство ребят испугал пересказ, потому что нужно было сходу вникнуть в суть текста, а потом донести мысль каждой микротемы;

В этом вопросе мнения разошлись: кто-то оценил степень своего страха всего в 3 балла, кто-то в 5, а кто-то в 8 и более;

Абсолютно все опрошенные сказали, что сдача экзамена могла пройти гораздо лучше. Из-за волнения трудно получалось собраться с мыслями и без запинок прочитать текст;

В конце своей статьи хочу сделать небольшой вывод и некое напутствие для будущих девятиклассников, которым предстоит пройти через итоговое собеседование:

- экзамен покажется вам достаточно лёгким, если ваш словарный запас вмещает в себя хотя бы 100 слов и вы умеете выразительно читать! Будет ещё лучше, если на протяжении всей подготовки к экзамену вы будете развивать свою память и пересказывать тексты об известных личностях (в которых присутствуют даты, имена, события, помогут в этом учебники по истории и литературе). Ничего не бойтесь, будьте спокойны и настраивайтесь на лучшее, у Вас всё обязательно получится!



Горева Евгения, 9б